



ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

А.В. Молодчик

(ОУ ВО) приказ № 56 от «24» декабря 2019 г.

Одобрено Ученым советом

(протокол № 5 от «24» декабря 2019 г.)

Согласовано Студенческой ассоциацией

(объединенным советом обучающихся)

Президент Казанцева Е.С. Казанцева

(протокол № 5 от «23» декабря 2019 г.)

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета

Челябинск, 2019

## 1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета (далее – Положение) регламентирует порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ОУ ВО «Южно-Уральский технологический университет» (далее – Университет).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 21.12.2012 г. ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. ФЗ-329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- локальными актами, регламентирующими порядок осуществления образовательной деятельности в Университете.

1.3 Положение регламентирует порядок организации, проведения и объем учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации основных профессиональных образовательных программ высшего образования (программам бакалавриата, программам специалитета) (далее – ОПОП ВО, образовательная программа) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения.

1.4 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, при освоении дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися основной медицинской группы.

1.5 Для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования по индивидуальным планам по различным формам обучения в более короткие (ускоренные) сроки по дисциплинам «Физическая культура и спорт» (базовая часть и элективные дисциплины) происходит зачет результатов обучения в соответствии с порядком, определенным в локальном нормативном акте Университета, при предоставлении обучающимся следующих документов:

- а) документов об образовании и (или) о квалификации, в том числе документов об иностранном образовании и (или) иностранной квалификации, легализованных в

установленном порядке и переведенных на русский язык, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации или международными договорами Российской Федерации;

б) документов об обучении, в том числе справок об обучении или о периоде обучения, документов, выданных иностранными организациями (справок, академических справок и иных документов), легализованных в установленном порядке и переведенных на русский язык, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации или международными договорами Российской Федерации.

1.6 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отдельным локальным актом устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья: для инвалидов – в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии); для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся.

1.7 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту входят в состав всех основных профессиональных образовательных программ бакалавриата и специалитета и являются обязательными для обучающихся всех форм обучения.

1.8 Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете осуществляется по утвержденным ректором рабочим программам данных дисциплин.

1.9 Содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, требования к результатам обучения, объем контактной и самостоятельной работы, формы текущего контроля и промежуточной аттестации определяются рабочими программами.

1.10 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии требованиями ФГОС ВО по программам бакалавриата и специалитета в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» – «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетных единиц) во всех формах обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.11 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в форме контактной и в форме самостоятельной работы обучающихся. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде.

1.12 В начале учебного года на основании представленных медицинских документов студенты 1 – 6 курсов по состоянию здоровья распределяются на учебные группы: основную (ОМГ), специальную медицинскую (СМГ) и адаптивного физического воспитания (АФВ).

1.13 Для реализации элективных дисциплин «Физическая культура и спорт» обучающемуся предоставляется право выбора варианта содержания обучения по его заявлению (Приложение 1).

1.14 Для проведения практических занятий в закрытых спортивных помещениях, и (или) открытых площадках, оборудованных спортивными сооружениями по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

1.15 При переводе с одной формы обучения на другую порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам по физической культуре и спорту определяется в соответствии с той формой обучения, по которой обучающийся проходил подготовку; изменение формы обучения происходит после прохождения промежуточной аттестации в семестре, в случае ее непрохождения у обучающегося образуется академическая задолженность, которую он обязан ликвидировать.

1.16 Лица, осваивающие основную профессиональную образовательную программу в форме самообразования (если образовательным стандартом допускается получение высшего образования по соответствующей образовательной программе в форме самообразования), после зачисления на обучение по индивидуальному учебному плану вправе пройти промежуточную аттестацию по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по каждому семестру.

1.17 Университет не реализует образовательные программы высшего образования, программы бакалавриата и программы специалитета с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, поэтому порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту особенностей в этой части не имеет.

1.18 На основании медицинских заключений о состоянии здоровья обучающихся осуществляется их распределение по соответствующим медицинским группам: основной медицинской группе, специальной медицинской группе.

1.19 Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях, организованных Университетом по заявлению обучающегося (Приложение 2). Из числа обучающихся ОМГ могут формироваться спортивные группы по видам спорта, которые в дальнейшем представляют Университет на соревнованиях различного уровня.

1.20 В специальную медицинскую группу зачисляются обучающиеся, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с выраженными нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинской справкой врачебно-консультационной комиссии (ВКК)).

1.21 Обучающиеся, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с более выраженными, по сравнению с СМГ, нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинской справкой ВКК), временно освобожденные от активных занятий физическими упражнениями на период не менее 3 месяцев (восстановление после травм, беременность и др.), а также инвалиды, зачисляются в группу адаптивного физического воспитания (АФВ).

1.22 Обучающиеся обязаны в течение одного месяца с начала очередного учебного года представить (при наличии) в учебное управление медицинскую справку об имеющихся ограничениях в практических занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, на основании которых будут сформированы группы для занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Копии медицинских справок передаются преподавателю, ведущему дисциплины(модули) по физической культуре и спорту. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, включаются в ОМГ.

1.23 Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

1.24 Посещение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающимися ОМГ и СМГ является обязательным.

1.25 Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

1.26 К занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.27 Общая продолжительность учебного занятия в форме контактной работы по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту составляет два академических часа – 90 минут.

## **2 Порядок организации и проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся по очной и очно-заочной формам обучения**

2.1 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной и очно-заочной форме обучения, заключаются в проведении аудиторных занятий в виде лекций, практических и методико-практических занятий, самостоятельной работы обучающихся, проведении текущего контроля успеваемости в семестрах и промежуточной аттестации в форме зачета.

2.2 Занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия;
- практические занятия;
- практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности;
- самостоятельная работа.

2.3 Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом. Для очной и очно-заочной форм обучения не менее 30 часов контактной работы.

2.4 Учебные занятия по дисциплинам модулям «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» проводятся в форме практических занятий и самостоятельной работы на основе выбора обучающимися видов спорта/двигательной активности: футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис и др.

2.5 Выбор обучающимися одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

1 этап – информирование обучающихся о перечне реализуемых элективных дисциплин; информация размещается на информационных стендах кафедры, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;

2 этап – на первом занятии заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, совместно с преподавателями кафедры доводят до сведения всех обучающихся информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора, собирают личные заявления обучающихся;

3 этап – в течение первой недели семестра заведующий кафедрой формирует списки обучающихся и подает в учебное управление в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;

4 этап – учебное управление на основании списков обучающихся, представленных кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, до 30 сентября текущего года формирует представление о распределении студентов по группам;

5 этап – утверждение распоряжением проректора по учебной работе списков обучающихся для изучения элективных дисциплин и модулей по физической культуре и спорту.

2.6 Хранение документации по распределению и прохождению обучающимися элективных дисциплин и модулей по физической культуре и спорту осуществляется в учебном управлении (1-й экземпляр) и на кафедре (2-й экземпляр) в течение всего периода освоения ОПОП ВО в Университете.

2.7 В случае необходимости перевода обучающегося из одной группы элективных дисциплин (модулей) в другую на основании медицинских документов после подачи личного заявления на кафедру, осуществляющую реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, кафедра готовит

представление о переводе студента, после чего вносятся изменения в распоряжение проректора по учебной работе Университета.

2.8 Обучающиеся всех форм обучения обязаны пройти инструктаж по технике безопасности с заполнением «Журнала регистрации инструктажа по охране труда студентов», который проводится на кафедре, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту до начала занятий. Обучающийся, регулярно занимающийся в спортивной секции Университета, может свободно посещать занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Решение по учету посещения иных спортивных секций города принимает лично заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Основанием для свободного посещения является личное заявление обучающегося.

2.9 Рекомендуемая наполняемость группы для проведения теоретических занятий (лекций) составляет не более 30 человек, для проведения практических занятий в спортивном зале – не более 20 человек.

2.10 Практические занятия по физической культуре и спорту проходят:

- а) в зимнее время в закрытых спортивных залах;
- б) в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытых спортивных залах.

2.11 Учебные занятия лекционного и семинарского типов проходят в учебных аудиториях.

2.12 В конце семестра обучающийся, который занимается в спортивном кружке или секции в Университете, сдает отчет о выполнении учебной нагрузки по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» преподавателю дисциплины (Приложение 3).

2.13 Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки, выполняют теоретический раздел программы и представляют письменную работу для прохождения промежуточной аттестации по темам, предложенным кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно, с учетом его профессиональной деятельности, согласовав с преподавателем элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.14 Рабочая программа элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту должна включать методические рекомендации по выполнению письменной работы, которые могут включать разделы «Тематика письменных работ». Форму письменной работы (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее), а также порядок представления на кафедру определяет кафедра в рабочей программе элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту, при этом учитывается период освобождения обучающегося от физической нагрузки по состоянию здоровья.

### **3 Порядок реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» по программам бакалавриата и специалитета при заочной форме обучения**

3.1 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по заочной форме обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий в форме текущего контроля и промежуточной аттестации – зачета.

3.2 Объем аудиторной и самостоятельной работы, промежуточная аттестация, а также количество семестров реализации дисциплин определяется рабочим учебным планом и/или индивидуальным учебным планом соответствующей ОП и расписанием.

3.3 Аудиторные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся заочной формы обучения организуются, как правило, в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах). Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом. Объем контактной работы составляет не менее 4 академических часов.

3.4 Дисциплина блока «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» является обязательной к освоению, проводится в форме занятий семинарского типа (методико-практических занятий) и завершается промежуточной аттестацией в форме зачета. Изучение данной дисциплины заключается в посещении аудиторных занятий и в интенсивной самостоятельной работе обучающихся.

3.5 Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся и контроль результатов обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» устанавливается рабочими программами дисциплин и ФОС.

3.6 Самостоятельная работа обучающихся по физической культуре и спорту включает в себя:

- выполнение физических упражнений в режиме учебного дня;
- занятия в спортивных секциях;
- занятия в оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки;
- участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях;
- подготовку рефератов, сообщений и других письменных работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

3.7 Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по дисциплинам(модулям) по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой. Копия справки предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

3.8 Срок освобождения от практических занятий по дисциплинам(модулям) по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

#### **4 Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и объем подготовки по ним при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.1 С применением дистанционных образовательных технологий при реализации образовательной программы также проводится контактная работа обучающихся с преподавателем по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

4.2 Порядок проведения и объем подготовки по дисциплине базовой части «Физическая культура и спорт» с применением дистанционных образовательных технологий и при электронном обучении учебные занятия реализуются в форме лекций в объеме не более 10 академических часов за весь период обучения, остальные часы в форме самостоятельной работой. Элективная дисциплина «Физическая культура и спорт» учебные занятия в форме самостоятельной работы.

4.3 Для реализации элективной дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающемуся предоставляется право выбора варианта содержания обучения по его заявлению (Приложение 1).

При применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предполагается:

4.3.1 Использование технологических средств электронного обучения, позволяющих осуществлять прием-передачу информации в доступных формах в зависимости от нозологии.

4.3.2 Обеспечение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья учебно-методическими ресурсами по дисциплине «Физическая культура и спорт» в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Подбор и разработка учебных материалов должны производиться с учетом предоставления этого материала в различных формах так, чтобы инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения –аудиально.

Необходимо создавать текстовую версию любого нетекстового контента для его возможного преобразования в альтернативные формы, удобные для различных пользователей, альтернативную версию медиаконтентов, создавать контент, который можно представить в различных видах без потери данных или структуры, предусмотреть возможность масштабирования текста и изображений без потери качества, предусмотреть доступность управления контентом с клавиатуры.

4.3.3 Обеспечение сочетания on-line и off-line технологий, а также индивидуальных и коллективных форм работы при реализации физической культуры и спорта, осуществляемой с использованием дистанционных образовательных технологий.

Основной формой в дистанционном обучении является индивидуальная форма обучения. Главным достоинством индивидуального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья является то, что оно позволяет полностью индивидуализировать содержание, методы и темпы учебной деятельности инвалида, следить за каждым его действием и операцией при решении конкретных задач; вносить вовремя необходимые коррективы как в деятельность обучающегося-инвалида, так и в деятельность преподавателя. Дистанционное обучение также должно обеспечивать возможности коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, сотрудничество в процессе познавательной деятельности. Важно проводить учебные мероприятия, способствующие сплочению группы, направленные на совместную работу, обсуждение, принятие группового решения.

#### **4 Заключительные положения**

5.1 Настоящее Положение вступает в юридическую силу со дня его утверждения Ученым советом и приказом ректора и действует без ограничения срока действия.

5.2 В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с совершенствованием образовательного процесса и изменениями в законодательстве Российской Федерации.

5.3 Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки проекта Положения в новой редакции, согласованного в установленном порядке.

## Приложение 1

Заведующему кафедрой \_\_\_\_\_

обучающийся

(фамилия, имя, отчество)

группа \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу предоставить мне возможность в соответствии с учебным планом по направлению подготовки (специальности) \_\_\_\_\_ пройти обучение по элективной дисциплине «Физическая культура и спорт»:

Оздоровительная рекреационная двигательная активность

Оздоровительная физическая культура

\*Напротив выбора рабочей программы обучающемуся необходимо поставить знак «+»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

## Приложение 2

Проректору по учебной работе  
ОУ ВО «Южно-Уральский  
технологический университет»

ФИО \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

группа \_\_\_\_\_

адрес: \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачесть учебную нагрузку, выполненную в ходе занятий в \_\_\_\_\_ семестре в спортивном кружке (секции) \_\_\_\_\_.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

**Отчет о выполнении учебной нагрузки**  
по дисциплине «Физическая культура и спорт  
(элективная дисциплина)»

ФИО обучающегося \_\_\_\_\_

Направление подготовки (специальность) \_\_\_\_\_

Номер группы \_\_\_\_\_

Название спортивного кружка (секции)	Период посещения	Количество часов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)